

前橋 地域 リハビリテーション

広域支援センター ニュース

2014.10 発行

TEL : 027-253-5165 FAX : 027-253-8222

e-mail : kouikishien@ronenbyo.or.jp URL : http://www.ronenbyo.or.jp/

〒371-0847 群馬県前橋市大友町 3-26-8 (公財) 老年病研究所附属病院内

vol.33

平成 25 年度事業報告

研修会の開催

①テーマ：車椅子シーティングの基礎

講師：群馬大学医学部保健学科教授 亀ヶ谷忠彦氏

開催日：平成 25 年 11 月 30 日

参加者：リハ関連職種 51 名

②テーマ：痛みを出さない介助方法

講師：老年病研究所附属病院 理学療法士 櫻本一平氏

開催日：平成 25 年 3 月 15 日

参加者：介護予防サポーター 30 名



介護予防サポーター養成研修

初級コース 8月1日開催

中級コース 8月27日開催

介護予防サポーター実地研修

福祉用具、介助方法、摂食嚥下、認知症、コミュニケーション等の内容で、1コース全6回実施。

相談支援

電話相談：22件

面接相談：1件

リハビリテーション出張講座

腰痛予防、移乗動作の介助方法等の内容で4回実施。

実地指導

特養、老人ホーム、福祉施設、在宅関連事業所を訪問し5回実施。

啓発活動

①リハビリテーション関連施設等へ情報誌を3回発行。

②HPの更新

推進協議会の開催

開催日：平成 25 年 7 月 29 日

内容：H25 年度事業計画、講演～地域ケア会議の取り組み状況について、意見交換。

講師派遣

介護予防、転倒予防、介助方法、嚥下の基礎・誤嚥予防等の内容で7回実施。



いきいき介護予防普及啓発事業

第6回介護予防まつり in まえばし

開催日：12月1日 場所：前橋市総合福祉会館 来場者：1000名

内容：講演「いつまでも若々しく、老いとうまく生きる」講師：群馬大学大学院保健学研究科准教授看護学博士 内田陽子氏、介護予防実践コーナー、体力測定等



平成 26 年度 今後の事業実施予定

今年度も、昨年度とほぼ同様の事業を行う予定です。近日行われるものとしては、

リハ関連職種向け・介護予防サポーター向け研修会があります。研修会の案内を同封してありますのでご覧ください。

また、第7回介護予防まつり in まえばしは、平成 25 年 11 月 30 日(日)に開催予定です。

新規事業として、

認知症カフェ おはなし喫茶みかん の開催

◎開催日：平成 25 年 10 月 28 日(火) 11:00~15:00

◎場所：パークホテル楽々園(敷島公園内)

◎参加費：無料

お茶は無料、ジュース類等は有料でご注文いただけます。昼食希望の方は2週間前までにご連絡ください。

(カツ丼・カレー各 700 円、弁当 1000 円)

◎申し込み：不要(昼食希望の方は要)

◎お問い合わせ：前橋地域広域支援センター TEL:027 - 253 - 5165

前橋市役所介護高齢課介護予防係 TEL:027 - 898 - 6133



まめちしき 豆知識

片手で作ってみよう！！

今回は、「片手作ってみよう！！」と題し、片麻痺の方でも比較的簡単に作れる手芸と、作る際の工夫の仕方を紹介していきます。

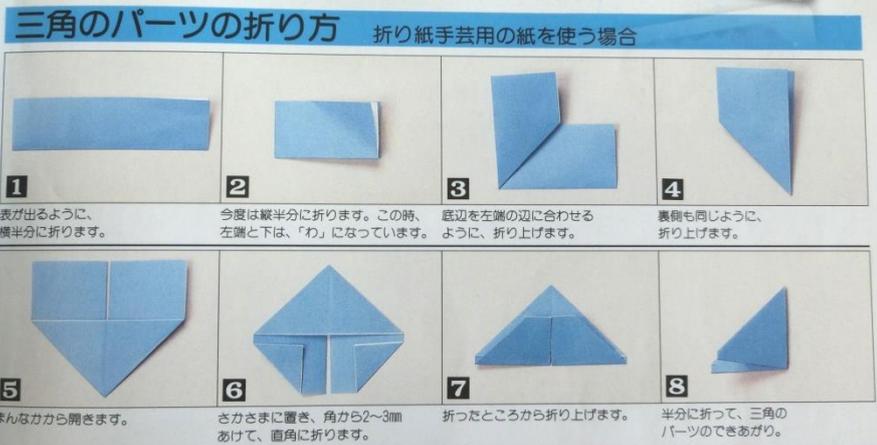
その1 ●○折り紙手芸○●

折り紙手芸とは、長方形の紙を折って作った小さな三角形の折り紙を、積み木のように組み上げて作る手芸です。



◎ポイント◎

☆片手の場合、折り紙を押さえられないため、折るときに折り紙がずれやすいです。ずれを防止するために、**机に滑り止めシートを敷き、おもりを置いて折り紙を固定**すると片手でもやりやすいです。



☆パーツをつなげる際は、**滑り止めシートを敷き、洗濯ばさみで固定**するとやりやすいです。



☆パーツづくりを大勢で協力して行い、大作を作っても楽しいです！

☆土台作りや組み立てなど、片手では難しい作業は介助者と一緒に行ってください。市販の折り紙手芸の本には色々な組み立て方が載っているので参考にしてみてください。

☆コースターなど枚数が少なくてもできるものもあります。



編集後記

だんだん肌寒くなり、秋らしくなってきましたね。今年度のニュースもよろしくお願ひ致します。 上村

