



認知症を語るカフェ

認知症を語るカフェは、認知症の人やそのご家族、地域の人、専門家と情報を共有し、お互いに理解し合う通いの場です。どうぞお気軽にご参加ください。

- 認知症の診断を受けた後、どうしたらよいか不安…
- 今の気持ちを同じ立場の方と共有したい
- 専門家に相談をしたい ■ 認知症の対応や支援に関心がある など

■ 日 時：毎月第3水曜日（※5月のみ第4水曜日）

日 程			時 間	会 場
4月	令和4年	4月20日（水）	13:30~14:30	【4月~11月】 前橋プラザ 元気21 1階 にぎわいホール (本町二丁目 12-1)
5月		※5月25日（水）	10:30~11:30	
6月		6月15日（水）		
7月		7月20日（水）		
8月		8月17日（水）		
9月		9月21日（水）		
10月		10月19日（水）	13:30~14:30	【12月~令和5年3月】 総合福祉会館 2階 いきいき談話室 (日吉町二丁目 17-10)
11月		11月16日（水）		
12月		12月21日（水）		
1月	令和5年	1月18日（水）		
2月		2月15日（水）		
3月		3月15日（水）		

- 内 容：交流、相談、アクティビティなど
- 参加費：無料
- 定 員：①会場12名（先着順）
②自宅からオンライン（定員なし）

※①は前日まで、②は1週間前までに、
お電話で申し込みが必要となります

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては開催中止・変更の場合もありますので、開催の有無について市ホームページをご覧ください。ただか、前橋市長寿包括ケア課にお問い合わせの上ご参加ください。

お問い合わせ・申込み

前橋市役所 長寿包括ケア課 027-898-6133